

Adipositas-Zentrum Nord-West



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Planung der weiteren Behandlung bei krankhaftem Übergewicht sind folgende Unterlagen erforderlich. Bitte bringen Sie diese zum ärztlichen Gespräch mit.

- **Ernährungs- und Bewegungstherapie über 6 Monate
(BMI über 50 kg/m²: mindestens 3 Monate)**
- **Stellungnahme des Hausarztes mit allen vorhandenen Facharztberichten**
- **Befundbericht Magenspiegelung**
- **Befundbericht Endokrinologe oder Diabetologie**
- **Befundbericht Psychiatrie**
- **Motivationsschreiben / Diätlebenslauf**

Detaillierte Erklärungen: siehe Rückseite

Für die Planung eines Eingriffs zur Behandlung des krankhaften Übergewichtes müssen alle Punkte abgearbeitet sein. Erledigtes bitte abhaken.

1. Nachweis einer aktuell absolvierten **Ernährungstherapie:**
 - Über einen Zeitraum von mind. 6 Monaten bei einer zertifizierten Ernährungsberater/In, Diätassistenten/In, Ökotrophologe/In innerhalb der letzten 2 Jahre. Falls noch nicht erfolgt: Rücksprache mit der Krankenkasse über eigene Konzepte.
 -
2. Nachweis einer **Bewegungstherapie:**
 - Mindestens 2 Std. Bewegung pro Woche zeitgleich zur Ernährungsberatung über 6 Monate, z.B. Eigenübungen, Physiotherapie, Reha-Sport, VHS-Kurse, Aquajogging, Wassergymnastik, Nordic-Walking, etc.
3. **Haus- und fachärztliche Stellungnahme** oder / und Befundberichte:
 - Vom Hausarzt eine befürwortende Stellungnahme, dass eine bariatrische Operation medizinisch sinnvoll und notwendig ist.
 - Medikamentenplan, Kopien aller Facharztbefunde, die vorliegen
4. Befund **Magenspiegelung**
5. **Psychiatrische** Stellungnahme:
 - Vom Facharzt für Psychiatrie eine Stellungnahme, dass aus psychiatrischer Sicht keine Erkrankungen vorliegen, die gegen eine bariatrische Operation sprechen
6. **Endokrinologische oder diabetologische** Stellungnahme:
 - Vom Endokrinologen oder Diabetologen eine Stellungnahme, dass keine adipositasverursachenden Erkrankungen im Sinne von z.B. Morbus Cushing, Schilddrüsenunterfunktion ... vorliegen.
 - Erforderliche Laborwerte: mindestens T3, T4, TSH, Dexamethason-Hemmtest, Ferritin, Vitamin D und Parathormon.
7. Aktuelles **Ernährungsprotokoll** über ca. 14 Tage
8. **Antrags- bzw. Motivationsschreiben** für Ihre Krankenkasse / für unser Zentrum
9. Der regelmäßige Besuch einer Adipositas-Selbsthilfegruppe (**SHG**) wird empfohlen.
10. **Gutachten des Adipositas-Chirurgen** zur Planung der Operation:
Wird erstellt, sobald alle erforderlichen Unterlagen im Adipositaszentrum Nord-West-Friesoythe vorliegen bei dem Erstgesprächstermin.

Akutelle S-3-Leitlinien Adipositas: Sind diese vollständig erfüllt, bedarf es in unserem Hause keiner Genehmigung durch die Gesetzliche Krankenkasse für die Operation.

*Fragen? Ihr Adipositas-Sekretariat St. Marien-Hospital Friesoythe hilft
gern: Tel.: 04491-940824*